

# 公益財団法人 八幡市公園施設事業団だより

〒614-8196 八幡市野尻正畑 12 TEL (075) 981-6111  
http://www.yawatataiikukan.jp FAX (075) 981-6820

Instagram始めました！  
フォローよろしくお願ひいたします。

第 180 号  
令和 6 年 3 月発行



## ウォーキング教室

当日、体育館正面玄関前へお越しください。

参加無料！

日時 令和6年3月7日(木) (雨天の場合は3月14日(木)に延期します。)

10:00~11:00

会場 八幡市民スポーツ公園

講師 雲井淑絵先生

参加 申込不要



## 集まれ！遊べる体育館！

日時 令和6年6月1日(土) 10:00~15:00

会場 八幡市民体育館

参加 当日、市民体育館へお越しください。

※スリッパはございません。各自室内シューズをお持ちください。

参加無料！



スポーツ



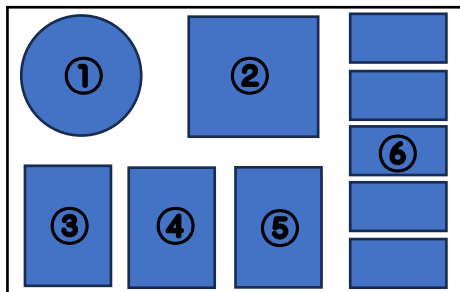
卓球・ショートテニス・ソフトバレー・  
バドミントンの用具をご用意しております。

### ニュースポーツ

なにができるか  
はお楽しみに！

-協力-

八幡市スポーツ推進委員会



- ①プラネタリウム
- ②ニュースポーツ
- ③バドミントン
- ④ソフトバレー
- ⑤ショートテニス
- ⑥卓球



おもちゃ病院

開院予定



### プラネタリウムと サイエンスショー

ドーム内で季節の星座鑑賞、会議室でサイエンス  
ショーとのセット！

1回目プラネタリウム 10:30~11:00

サイエンスショー 11:10~11:40

2回目プラネタリウム 10:30~11:00

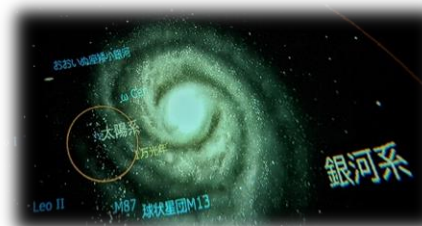
サイエンスショー 11:10~11:40

5/7(火) 10:00 より科学普及  
支援団体てんもんぶの  
専用サイト申し込み開始！  
先着各回30名です。



### 事前予約要！

2階フリースペースでは遊べる科学教室開催！  
バルーンロケットとブーメランの2種類を予定。  
飛び込み参加 OK！なくなり次第終了。



# 令和6年度八幡市民体育館 春季スポーツ・健康運動教室参加者募集

申し込み/問い合わせ (八幡市民体育館) TEL 075-981-6111 FAX 075-981-6820

※募集要領・注意事項をご確認の上、ご応募お願いいたします。  
各教室の見学は随時受付いたします。ご相談ください。



## 募集要領

- 3月10日(日)までに、市民体育館の窓口・電話・FAX のいずれかでご応募ください。
- 応募多数の場合は、締切後に八幡市在住・在勤の方を優先の上、抽選させていただきます。結果は、抽選に漏れた方のみご連絡します。(連絡がなければ参加決定となります。)
- 定員に満たなかった教室は3月12日(火)から再募集し、定員になり次第締切ます。

## 注意事項

- 応募が少数の教室(コース含む)は、開催しない場合があります。
- 都合により日程の変更や休止・休講、講師の代行や会場が変更になる場合があります。
- 参加決定後のキャンセルは、参加料実費分のキャンセル料をいただきます。
- 一旦納入された参加料は、当事業団の都合によるもの以外は返金できません。また、他の教室(コースを含む)に変更することや代理受講することもできません。
- スリッパはありませので室内シューズをお持ちください。

曜日	教室	時間	期間	休み	金額	回数	定員	講師	
月	トータルエクササイズ	10:00~11:15	4/1~6/24	4/8・4/29	4,800円	8回	30名	芝崎美幸先生 健康運動指導士 京都府糖尿病療養指導士	
	プラチナビクス	11:40~13:10		5/6・5/13 6/10	5,600円		20名		
火	ヨガ	10:00~11:15	4/2~6/25	なし	7,800円	13回	20名	木村千保先生 池村美保先生	
	シニアスポーツクラブ	10:00~11:15			7,150円 両日12,000円		30名		雲井淑絵先生 ウエジメディカル(株)所属
水	やさしいエアロビクス	10:00~11:30	4/3~6/26	なし	7,800円	13回	30名	芝崎美幸先生	
	男性トレーニング&女性シェイプアップ	男性 9:00~10:45 女性10:45~12:30			11,700円		各15名		川原崎浩介先生 ウエジメディカル(株)所属
木	ピラティス	10:00~11:00	4/4~6/27	なし	7,800円	13回	30名	前田瑞穂先生	
	女性のためのラテンエクササイズ	11:15~12:15					30名		
	ヨガ	13:15~14:30	4/11~6/27		7,200円	12回	20名	木村千保先生 池村美保先生	
	ピラティス	19:00~20:00	4/4~6/27		7,800円	13回	20名	中島悦子先生	
金	気功と太極拳	9:30~11:15	4/5~6/28	5/3・6/7	6,600円	11回	20名	高瀬よりえ先生 楠田節子先生	
	シニアスポーツクラブ	10:00~11:15			6,050円 両日12,000円		30名		川原崎浩介先生 ウエジメディカル(株)所属
	リンパデトックス&フェイストレーニング	11:30~12:30			6,600円		20名		安里寛子先生



## 市民体育館照明設備 LED 化工事完了！！

工事期間中は見えなくなりご迷惑をお掛けしましたが、明るくなった体育館でのご利用お待ちしております。



### 令和6年度 4月~9月分施設利用電子抽選のお知らせ

抽選対象団体	八幡市公園施設事業団スポーツクラブ登録団体	
抽選対象利用日	令和6年4月1日(月)~令和6年9月30日(月)	
抽選対象施設	市民スポーツ公園(グラウンド A・テニスコート)、男山レクリエーションセンター(フットサルコート・テニスコート)、くすのき近隣公園(軟式野球場・テニスコート)、さつき近隣公園(テニスコート)、川口市民公園(グラウンド A から D コート)、馬場市民公園(グラウンド B コート)	
抽選日程	抽選申込期間	令和6年3月1日(金)~令和6年3月5日(火)
	抽選日	令和6年3月6日(水) ※予約システムによる電子抽選
	当選振替期間	抽選終了後~令和6年3月9日(土)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本抽選は、施設案内予約システムの電子抽選機能を利用しています。抽選申込から当選振替までの操作は、各抽選参加団体によりインターネット上で行ってください。各期間中に行われない場合は、無効となります。</li> <li>●市行事や大会等により、使用できない日があります。</li> <li>●くすのき近隣公園・さつき近隣公園各施設における電子抽選後の予約取消や変更手続きは、各現地管理事務所で行ってください。</li> </ul>	

### 令和6年度 4月~9月分一般利用施設予約のお知らせ

公園施設名	受付開始日時	受付方法		
市民スポーツ公園 (グラウンド A・テニスコート) 川口市民公園 馬場市民公園(Bコート)	3月10日(日)	インターネット 午前0時		
		窓口・電話 午前9時		
	市民体育館	インターネット 午前0時	・左記のいずれも先着順受付となります。 ・お電話の場合は市民体育館(TEL981-6111)へお申し込みください。 ・市民スポーツ公園グラウンドは、異種競技による利用を防ぐため半面のみ予約可能。(全面予約の場合は、窓口又は電話のみ)	
男山レクリエーションセンター (テニスコート・フットサルコート)	3月10日(日)	インターネット 午前0時 窓口・電話 午前9時	・左記のいずれも先着順受付となります。 ・お電話の場合は現地管理事務所(TEL983-1611)へお申し込みください。	
くすのき近隣公園	軟式野球場	3月15日(金)	現地 午前9時	・左記のいずれも先着順受付となります。各現地事務所へ直接お申し込みください。インターネットでの一般受付はありません。 ・グラウンド・テニスコートとも、受付初日に限りお電話での受付はいたしません。また、混雑予想されるため受付件数を制限する場合があります。
	テニスコート	3月16日(土)		
さつき近隣公園	グラウンド	3月15日(金)	3月16日(土)	
	テニスコート	3月16日(土)		
市民体育館	アリーナ フリースペース 会議室大 会議室小	3月1日(金)	インターネット 午前0時 窓口・電話 午前9時	・市民体育館のみ6ヵ月先までの先着順受付。以降受付可能日は1日ずつ移動してきます。 例)3月1日に申し込みされる場合は、9月1日分まで受付可能。

# 2024年度 男山レクリエーションセンター 春季スポーツ・健康運動教室参加者募集！

応募先 男山レクリエーションセンター  
電話・FAX (075) 983-1611

硬式テニス 定員10名(全10回)

火曜日 伊藤 竜哉 コーチ  
(公社)日本プロテニス協会認定プロフェッショナル2

火 4/9~6/18【休み5/28】【予備日6/25】  
初 心 9:15~10:45 15,000円  
中 級 11:00~12:30 15,000円

一般コース

初 心 ●●初めてテニスをされる方やブランクがある方  
初 級 ●●テニス経験が少しある方  
中 中 級 ●●基本6ショットが打て、簡単なダブルスのゲームができる方  
中 級 ●●さらに技術の向上を図り実践的なゲーム展開を学ぶ

※技術・体力・知識でクラスを編成するためコーチの判断でクラスを変更していただく場合があります。

水曜日 杉本 まゆみ コーチ  
木曜日

水 4/10~6/19【休み5/1】【予備日6/29】  
初 級 9:15~10:45 15,000円  
初 中 級 11:00~12:30 15,000円

木 4/11~6/20【休み5/2】【予備日6/27】  
初 中 級 9:15~10:45 15,000円  
初 中 級 11:00~12:30 15,000円

## 健康運動

NEW 女性のためのストレッチ 定員各15名(全7回)  
姿勢改善体幹トレーニング

月 4/15~6/24【休み4/29・5/6・13・6/10】

雲井 淑絵 先生 健康運動指導士

女性ストレッチ 9:30~10:45 4,200円  
姿勢改善体幹トレ 11:00~12:15 4,200円

太極拳(気功) 定員各15名(全12回)  
気功(太極拳)

高瀬 よいえ 先生 日本健康太極拳協会 師範  
楠田 節子 先生

火 4/ 2~6/25【休み4/30】

太極拳(気功) 9:30~10:45 7,200円  
気功(太極拳) 11:00~12:15 7,200円

※両方の教室希望はできません。どちらか1教室の希望をしてください。

レディースストレッチヨガ 定員各15名(全12回)  
ストレッチヨガ

週替わり  
木村 千保 先生 シニアヨガインストラクター  
池村 美保 先生 筋調整ヨガインストラクター

木 4/11~6/27【休みなし】

レディースヨガ 9:30~10:45 7,200円  
ストレッチヨガ 11:00~12:15 7,200円

骨格調整ヨガ 定員 15名(全11回)

田中 真弓 先生 RYT200 修了

金 4/ 5~6/28【休み5/3】

9:30~10:45 6,600円

※各種教室体験については、ご相談ください！

応募の御案内

- 3月10日(日)までに、窓口・電話・FAXのいずれかで御応募ください。(先着順ではありません。)
- 八幡市在住、在勤の方が優先です。
- 応募多数の場合は、抽選にて決定します。(参加いただけない方のみ連絡します。)
- 定員に満たなかった教室は、再募集します。(定員になり次第締切ります。)
- 応募少数の教室(コース含む)は、開催できない場合があります。
- 都合により日程の変更や休止・講師が代行になる場合があります。
- 参加決定後のキャンセルは、参加料相当分のキャンセル料をいただきます。