

# ～冬季スポーツ・健康運動教室の御案内～

## 硬式テニス

**初心** ★☆☆ 初めてテニスをされる方やフランクがある方  
**エンジョイ** ★☆☆ 基本を練習され、ラリーのできる方  
**初級** ★☆☆ 各ショットの基本を理解し、ラリーが安定してできる方  
**中級** ★☆☆ 各ショットが安定し、ゲームを進めることができる方

※技術・体力・知識でクラスを編成しておりコーチの判断でクラスを変更していただく場合があります。

**1/5～3/23**  
 [10,400円/10回]  
 (休 み) 1/12・2/23  
 (予備日) 3/30  
 (会 場) テニスコート  
 (講 師) 小山 覚コーチ

**火曜日**

初級 9:30～11:00  
 初級 13:00～14:30

**1/6～3/10**  
 [10,400円/10回]

(休 み) なし  
 (予備日) 3/17.24.31  
 (会 場) テニスコート  
 (講 師) 小松 敬幸コーチ  
 柴原 伸介コーチ

**水曜日**

初級 9:30～11:00  
 エンジョイ 11:15～12:45  
 中級 13:00～14:30  
 初級 19:20～20:50  
 (19:20～のコース)

**1/8～3/26**  
 [12,480円/12回]

(休 み) なし  
 (会 場) アリーナ  
 (講 師) 小松 敬幸コーチ

**金曜日**

初心 9:30～11:00  
 中級 11:15～12:45

※上靴をお持ちください



### —各教室参加時のルール—

- 開催日ごとに健康チェックシートを提出していただきます。
  - 発熱、咳や鼻水の症状がある方、その他体調不良の場合は参加できません。
  - 手指の消毒を行ってください。
  - 教室中以外は必ずマスクを着用してください。
  - 参加者同士の会話をなるべく避け、大声は出さないようにしてください。
  - その他、担当職員や講師からの注意事項に従ってください。
- ※状況に応じてルールを変更する場合がありますので御了承ください。

### 応募要領 ・ 注意事項

- 応募要領—
- 12月10日(木)までに、下記開催会場の窓口・電話・FAXのいずれかで御応募ください。
  - 応募多数の場合は、締切後に八幡市在住・在勤の方を優先の上、抽選させていただきます。結果は、抽選に漏れた方のみ連絡します。
  - 定員に満たなかった教室は、12月11日(金)から再募集し、定員にないしだい締め切ります。
- 注意事項—
- 応募が少数の教室は、開催しない場合があります。
  - 都合により日程の変更や休止、講師が代行になる場合があります。また、会場を変更する場合があります。
  - 参加決定後(12月10日以降)のキャンセルは、参加料実費分のキャンセル料をいただきます。また開催途中での自己都合によるキャンセルにおいては参加料の還付はできませんので御了承願います。
  - スリッパはありませんので上靴をお持ちください。
  - 上記の「教室参加時のルール」を厳守してください。
  - 今後の新型コロナウイルスの感染状況等により休講になる場合があります。
- 申込先 八幡市民体育館 TEL(075)981-6111/FAX(075)981-6820

