

# 令和6年度八幡市民体育館 春季スポーツ・健康運動教室参加者募集

申し込み/問い合わせ TEL 075-981-6111  
(八幡市民体育館) FAX 075-981-6820

曜日	教室	時間	期間	休み	金額	回数	定員	講師	
月	トータルエクササイズ	10:00~11:15	4/1~6/24	4/8・4/29	4,800円	8回	30名	芝崎美幸先生 健康運動指導士 京都府糖尿病療養指導士	
	プラチナビクス	11:40~13:10		5/6・5/13 6/10	5,600円		20名		
火	ヨガ	10:00~11:15	4/2~6/25	なし	7,800円	13回	20名	木村千保先生 池村美保先生 雲井淑絵先生 ウエジメィカル(株)所属	
	シニアスポーツクラブ	10:00~11:15			7,150円 両日12,000円		30名		
水	やさしいエアロビクス	10:00~11:30	4/3~6/26	なし	7,800円	13回	30名	芝崎美幸先生	
	男性トレーニング & 女性シェイプアップ	男性 9:00~10:45 女性10:45~12:30			11,700円		各15名		川原崎浩介先生 ウエジメィカル(株)所属
木	ピラティス	10:00~11:00	4/4~6/27	なし	7,800円	13回	30名	前田瑞穂先生	
	女性のためのラテンエクササイズ	11:15~12:15					30名		
	ヨガ	13:15~14:30	4/11~6/27		7,200円	12回	20名	木村千保先生 池村美保先生	
	ピラティス	19:00~20:00	4/4~6/27		7,200円	12回	20名	中島悦子先生	
金	気功と太極拳	9:30~11:15	4/5~6/28	5/3・6/7	6,600円	11回	20名	高瀬よりえ先生 楠田節子先生	
	シニアスポーツクラブ	10:00~11:15			6,050円 両日12,000円		30名		川原崎浩介先生 ウエジメィカル(株)所属
	リンパデトックス & フェイストレーニング	11:30~12:30			6,600円		20名		安里寛子先生

## 募集要領

- 3月10日(日)までに、市民体育館の窓口・電話・FAX のいずれかでご応募ください。
- 応募多数の場合は、締切後に八幡市在住・在勤の方を優先の上、抽選させていただきます。結果は、抽選に漏れた方のみ連絡します。(連絡がなければ参加決定となります。)
- 定員に満たなかった教室は3月12日(火)から再募集し、定員になり次第締切ます。

## 注意事項

- 応募が少数の教室(コース含む)は、開催しない場合があります。
- 都合により日程の変更や休止・休講、講師の代行や会場が変更になる場合があります。
- 参加決定後のキャンセルは、参加料実費分のキャンセル料をいただきます。
- 一旦納入された参加料は、当事業団の都合によるもの以外は返金できません。  
また、他の教室(コースを含む)に変更することや代理受講することもできません。
- スリッパはありませんので室内シューズをお持ちください。