

# 令和7年度八幡市民体育館 春季スポーツ・健康運動教室参加者募集

曜日	教室	時間	期間	休み	金額	回数	定員	講師
月	トータルエクササイズ	10:00～11:15	4/7-6/30	4/14、5/5・ 12、6/9	5,400円	9回	30名	芝崎美幸先生 健康運動指導士 京都府糖尿病療養指導士
	プラチナビクス	11:40～13:10			6,300円	9回	20名	
火	ヨガ	10:00～11:15	4/1-6/24	4/15・29、5/6	6,000円	10回	20名	木村千保先生 池村美保先生
	シニアスポーツクラブ	10:00～11:15		4/29、5/6	6,050円 火・金両日 11,500円	11回	30名	
水	トータルエクササイズ+プラス	10:00～11:30	4/2-6/25	なし	7,800円	13回	30名	芝崎美幸先生
	男性トレーニング & 女性シェイプアップ	男性 9:00～10:45 女性 10:45～12:30			11,700円	13回	各15名	
木	ピラティス	10:00～11:00	4/3-6/26	なし	7,800円	13回	30名	前田瑞穂先生
	女性のための ラテンエクササイズ	11:15～12:15			7,800円	13回	30名	
	ヨガ	13:15～14:30		4/24	7,200円	12回	20名	木村千保先生 池村美保先生
	ピラティス	19:00～20:00		終了	なし	7,800円	13回	20名
金	気功と太極拳	9:30～11:15	4/4-6/27	4/25・5/30	6,600円	11回	20名	高瀬よりえ先生 楠田節子先生
	シニアスポーツクラブ	10:00～11:15		5/30	6,600円 火・金両日 11,500円	12回	30名	川原崎浩介先生 ウエジメティカル(株)所属
	リンパデトックス & フェイストレーニング	11:30～12:30			7,200円	12回	20名	安里寛子先生

## 募集要領

- 3月11日(火)までに、市民体育館の窓口・電話・FAX のいずれかでご応募ください。
- 応募多数の場合は、締切後に八幡市在住・在勤の方を優先の上、抽選させていただきます。結果は、抽選に漏れた方のみ連絡します。  
(連絡がなければ参加決定となります。)
- 定員に満たなかった教室は3月12日(水)から再募集し、定員になり次第締切ます。

## 注意事項

- 応募が少数の教室(コース含む)は、開催しない場合があります。
- 都合により日程の変更や休止・休講、講師の代行や会場が変更になる場合があります。
- 参加決定後のキャンセルは、参加料実費分のキャンセル料をいただきます。
- 一旦納入された参加料は、当事業団の都合によるもの以外は返金できませんので、予めご了承ください。  
また、他の教室(コースを含む)に変更することや代理受講することもできません。
- 屋内シューズを持参してください。