

令和7年度八幡市民体育館 夏季スポーツ・健康運動教室参加者募集

曜 日	教 室	時 間	期 間	休 み	金 額	回 数	定 員	講 師
月	トータルエクササイズ	10:00～11:15	7/7-9/29	7/14、21	4,800 円	8 回	30 名	芝崎美幸先生 健康運動指導士 京都府糖尿病療養指導士
	プラチナビクス	11:40～13:10		8/11・9/8、15	5,600 円	8 回	20 名	
火	ヨガ	10:00～11:15	7/1-9/30	8/12・9/23	7,200 円	12 回	20 名	木村千保先生 池村美保先生 雲井淑絵先生 ウエジメティカル(株)所属
	シニアスポーツクラブ	10:00～11:15			6,600 円 火・金両日 12,000 円	12 回	30 名	
水	トータルエクササイズ＋プラス	10:00～11:30	7/2-9/24	8/13	7,200 円	12 回	30 名	芝崎美幸先生
	男性トレーニング & 女性シェイプアップ	男性 9:00～10:45 女性 10:45～12:30			10,800 円	12 回	各 15 名	川原崎浩介先生 雲井淑絵先生
木	ピラティス	10:00～11:00	7/3-9/25	8/14	7,200 円	12 回	30 名	前田瑞穂先生
	女性のための ラテンエクササイズ	11:15～12:15			7,200 円	12 回	30 名	
	ヨガ	13:15～14:30			7,200 円	12 回	20 名	木村千保先生 池村美保先生
	ピラティス	19:00～20:00			7,200 円	12 回	20 名	中島悦子先生
金	気功と太極拳	9:30～11:15	7/4-9/26	8/8、15	6,600 円	11 回	20 名	高瀬よりえ先生 楠田節子先生
	シニアスポーツクラブ	10:00～11:15		8/15	6,600 円 火・金両日 12,000 円	12 回	30 名	川原崎浩介先生 ウエジメティカル(株)所属
	リンパデトックス & フェイストレーニング	11:30～12:30			7,200 円	12 回	20 名	安里寛子先生

募 集 要 領

- 6月10日(火)までに、市民体育館の窓口・電話・FAX のいずれかでご応募ください。
- 応募多数の場合は、締切後に八幡市在住・在勤の方を優先の上、抽選させていただきます。結果は、抽選に漏れた方のみ連絡します。
(連絡がなければ参加決定となります。)
- 定員に満たなかった教室は6月11日(水)から再募集し、定員になり次第締切ます。

注 意 事 項

- 応募が少数の教室(コース含む)は、開催しない場合があります。
- 都合により日程の変更や休止・休講、講師の代行や会場が変更になる場合があります。
- 参加決定後のキャンセルは、参加料実費分のキャンセル料をいただきます。
- 一旦納入された参加料は、当事業団の都合によるもの以外は返金できませんので、予めご了承ください。
また、他の教室(コースを含む)に変更することや代理受講することもできません。
- 屋内シューズを持参してください。