

2023年度 男山レクリエーションセンター 夏季スポーツ・健康運動教室参加者募集!

応募先 男山レクリエーションセンター
電話・FAX (075) 983-1611

硬式テニス 定員10名(全10回)

杉本 まゆみ コーチ

水 7/5~9/20【休み8/16・9/6】【予備日9/27】

初心・初級 9:30~11:00 15,000円
初 中 級 11:15~12:45 15,000円

木 7/6~9/21【休み8/17・9/7】【予備日9/28】

初 中 級 9:30~11:00 15,000円
初 中 級 11:15~12:45 15,000円



一般コース

初 心●●初めてテニスをされる方やブランクがある方
初 級●●テニス経験が少しある方
初中級●●基本6ショットが打て、簡単なダブルスのゲームができる方



※技術・体力・知識でクラスを編成するためコーチの判断でクラスを変更していただく場合があります。

健康運動

太極拳(気功) 定員各15名(全12回)
気功(太極拳)

高瀬よいえ先生 日本健康太極拳協会 師範
橋田節子先生

火 7/4~9/26【休み8/15】

太極拳(気功) 9:30~10:45 7,200円
気功(太極拳) 11:00~12:15 7,200円

※両方の教室希望はできません。どちらか1教室の希望をしてください。

ストレッチヨガ 定員各15名(全12回)

過替わり
木村千保先生 シニアヨガインストラクター
池村美保先生 筋調整ヨガインストラクター

木 7/6~9/28【休み8/17】

第1部 9:30~10:45 7,200円
第2部 11:00~12:15 7,200円

ヨ ガ 定員15名(全12回)

田中真弓先生 RYT200修了

金 7/7~9/29【休み8/11】

9:30~10:45 7,200円



※各種教室体験については、ご相談ください!

応募の御案内

- 6月10日(土)までに、窓口・電話・FAXのいずれかで御応募ください。(先着順ではありません。)
- 八幡市在住、在勤の方が優先です。
- 応募多数の場合は、6月13日(火)に抽選し決定します。(参加いただけない方のみ連絡します。)
- 定員に満たなかった教室は、6月11日(日)より再募集します。(定員になり次第締切ります。)
- 応募少数の教室は開催できない場合があります。
- 都合により休止や講師が代行になる場合があります。また、新型コロナウイルスの感染状況等により休講になる場合があります。
- 参加決定後のキャンセルは、参加料相当分のキャンセル料をいただきます。
- 受講中マスク着用について、講師の指示に従ってください。