

2026年度 男山レクリエーションセンター

春季スポーツ・健康運動教室 参加者募集！

硬式テニス（各クラス定員 10 名）

| 曜日 | 対象 | 期間 | 回数 | 時間 | 休み | 講師名 | 参加費 |
|-----|-----|-----------|--------|-------------|--------------------------|--------|----------|
| 火曜日 | 初級 | 4/7～6/16 | 各 10 回 | 9:15～10:45 | 予備日： 5/5, 6/23, 6/30 | 伊藤 竜哉 | 15,000 円 |
| | 中級 | | | 11:00～12:30 | | | 15,000 円 |
| 水曜日 | 初級 | 4/8～6/24 | 各 10 回 | 9:15～10:45 | 4/1, 4/29, 5/6 予備日：なし | 杉本 まゆみ | 15,000 円 |
| | 初中級 | | | 11:00～12:30 | | | 15,000 円 |
| 木曜日 | 初中級 | 4/9～6/18 | 各 10 回 | 9:15～10:45 | 4/2, 4/30 予備日：6/25 | 杉本 まゆみ | 15,000 円 |
| | 初中級 | | | 11:00～12:30 | | | 15,000 円 |
| 金曜日 | 初級 | 4/10～6/19 | 各 10 回 | 9:15～10:45 | 4/3, 5/1 予備日：6/26 | 杉本 まゆみ | 15,000 円 |
| | 初中級 | | | 11:00～12:30 | | | 伊藤 竜哉 |

伊藤 竜哉コーチ (公社) 日本プロテニス協会認定プロフェッショナル2

※技術・体力・知識でクラスを編成する為、コーチの判断でクラスを変更して戴く場合があります。

- ・初心 初めてテニスをされる方やブランクがある方
- ・初級 テニス経験が少しある方
- ・初中級 基本“6ショット”が打てて、簡単なダブルスゲームが出来る方
- ・中級 さらに技術の向上を図り、実践的なゲーム展開を学ぶ



- 応募のご案内
- ◆ 3月16日（月）までに、窓口・電話・FAXにてご応募ください。（但し、先着順ではありません）
 - ◆ 京都府八幡市に在住・在勤の方を優先します。
 - ◆ 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。※参加できない方のみご連絡を致します。
 - ◆ 各教室が定員未満の場合は、再募集を行います。
 - ◆ 各教室とも応募者が少数の場合は、開催しない場合があります。
 - ◆ 講師や日程が変更になる場合があります。
 - ◆ 参加決定後のキャンセルは、キャンセル料が発生します。



🌸 春から始める健康習慣！ 春季スポーツ・健康運動教室 参加者募集

📞 お問い合わせ・応募先 男山レクリエーションセンター TEL・FAX 075-983-1611