

公益財団法人

八幡市公園施設事業団だより

平成30年3月

- 第168号 -



八幡市市制施行40周年
八幡市公園施設事業団設立30周年

健幸都市へ

八幡市長 堀口文昭

平成29年12月吉日 記念植樹

記念プレート

市民スポーツ公園にしだれ桜を記念植樹しました

平成29年が八幡市の市制施行40周年、八幡市公園施設事業団の設立30周年記念に当たり、去る12月、堀口文昭八幡市長、森川信隆八幡市議会議長をはじめ副議長、都市環境常任委員会の正副委員長にお願いして、市民体育館入口横に『しだれ桜』を記念植樹しました。市長に書いていただいた記念プレート『健幸都市へ』も設置いたしました。

事業団では、皆様に末永くこの桜をお楽しみいただけるよう管理に努めるとともに、八幡市の進める健幸都市づくりに積極的に寄与してまいります。

八幡市民体育館、八幡市都市公園及び八幡市立志水防災広場の 次期指定管理者に当事業団が決定

去る12月に開かれた八幡市議会において、次期の指定管理者を当事業団とする八幡市長の提案が全会一致で可決され、この4月1日から3年間、引き続き指定管理者を担わせていただくことになりました。

八幡市、八幡市議会をはじめ市民の皆様、利用者の皆様に厚くお礼申し上げます。

事業団では、役職員一同心を新たにして、公園、施設の安全安心な管理運営、八幡市をはじめ関係団体との連携、信頼される法人運営に努めてまいります。

八幡市民スポーツ公園・市民体育館

健康運動

月	トータルエクササイズ プラチナピクス	10:00~11:15 11:40~13:10	4,140円(9回) 4,590円(9回)	芝崎美幸先生(健康運動指導士)	4/2~6/25 4/9,30・5/14・6/11 休み
	ヨガ シニアスポーツクラブ	10:00~11:15 10:00~11:15	5,980円(13回) 5,330円(13回)	木村千保・池村美保先生(週替わり) 小林明美先生	4/3~6/26
火	スポーツ塾 エアビクス&バランスボールエクササイズ	17:15~18:15 19:00~20:30	4,600円(10回) 4,600円(10回)	安里寛子先生 芝崎美幸先生(健康運動指導士)	4/10~6/12
	男性トレーニング 女性シェイプアップ 男性トレーニング & 女性シェイプアップ エアロピクス	9:00~10:45 9:45~11:30 10:45~12:30 10:00~11:30	10,010円(13回) 10,010円(13回) 10,010円(13回) 5,520円(12回)	小松明代先生(健康運動指導士) & 雲井淑絵先生(健康運動指導士) 芝崎美幸先生(健康運動指導士)	4/4~6/27 エアビクスは、6/20 休み
水	ヨガ	19:00~20:15	4,600円(10回)	高橋弘之先生	4/11~6/13
	ピラティス ラテンエクササイズ ソフトヨガ じりき整体	10:00~11:00 11:15~12:15 13:00~14:30 19:00~20:00	5,520円(12回) 5,520円(12回) 5,520円(12回) 5,520円(12回)	前田瑞穂先生 黒川依子先生 森田直樹先生	4/5~6/28 5/3 休み
木	気功と太極拳 シニアスポーツクラブ リッパデトックス&フェイストレーニング	9:30~11:15 10:00~11:15 11:30~12:30	5,520円(12回) 4,920円(12回) 5,520円(12回)	高瀬よりえ先生・楠田節子先生 中村 優先生 安里寛子先生	4/6~6/29 5/4 休み
	ピラティス	19:00~20:00	4,600円(10回)	中島悦子先生	4/13~6/22 5/4 休み
金	ピラティス	10:00~11:00	4,600円(10回)	前田瑞穂先生	4/7~6/30 4/14・5/5,19 休み
土	ピラティス	10:00~11:00	4,600円(10回)	前田瑞穂先生	4/7~6/30 4/14・5/5,19 休み

シニアスポーツクラブ火・金曜日両方参加される方は、9,230円です。10%お得になります!!

硬式テニス

月	ジュニア基本 ジュニア初級 初級	16:40~17:40 17:50~19:10 19:20~20:50	6,480円(9回) 8,280円(9回) 9,180円(9回)	春名美香コーチ	4/2~6/25 4/9,30・5/14・6/11 休み
	初級 テニスコート	9:30~11:00	11,220円(11回)	小山 覚コーチ	4/3~6/12 6/19・26 予備日
火	初心・基本 初級	11:30~13:00 13:15~14:45	13,260円(13回) 13,260円(13回)	小山 覚コーチ	4/3~6/26
	初級(女性) エンジョイ	9:30~11:00 11:15~12:45	12,240円(12回) 12,240円(12回)	小山 覚コーチ	4/4~6/27 6/20 休み
水	トーナメント テニスコート エンジョイ	13:00~14:30 19:20~20:50	14,080円(11回) 11,220円(11回)	小山 覚コーチ	4/4~6/13 6/20・27 予備日
	初中級 テニスコート 初中級 中級	9:30~11:00 11:15~12:45 19:20~20:50	10,200円(10回) 10,200円(10回) 10,200円(10回)	小山 覚コーチ 小松敬幸コーチ	4/5~6/14 5/3 休み 6/21・28 予備日
木	初心・基本 初中級(女性) 初級 ジュニア基本 初心・基本	9:30~11:00 11:15~12:45 13:00~14:30 17:50~19:10 19:20~20:50	12,240円(12回) 12,240円(12回) 12,240円(12回) 10,120円(11回) 11,220円(11回)	小山 覚コーチ	4/6~6/29 5/4 休み 17:50以降のクラスは 4/13・5/4 休み
	テニスコートで実施するコースは雨天中止します。 (各曜日予備日あり)				

ジュニアコース	一般コース	19時以降のコースは中学生から参加できます
ジュニア基本 未就学児(年中・年長)~小学2年生	初心・基本	初めてテニスをされる方やブランクがある方
ジュニア基本 小学3年生~6年生	初級	各ショットの基本を理解し、ラリーが安定してできる方
ジュニア初級(経験者) 小学3年生~6年生	エンジョイ	初級レベルで、無理せず自分のペースでテニスを楽しみたい方
	初中級	フォア、バックを使ってラリー、ボレーができる方
	中級	各ショットが安定してできる方
	トーナメント	大会に出場し、上位入賞を目指す方

ウォーキング・健康器具講習会開催

参加料無料!!

公園内をウォーキング、健康器具を使って簡単な体操やストレッチなどを行います。どなたでも御参加いただけます。この機会にもっと体を動かしてみませんか。

日時 3月15日(木)午前10時から11時15分まで
雨天の場合は、3月22日(木)に順延します。

場所 くすのき近隣公園(男山竹園1-1)

参加料 無料

講師 雲井淑絵先生

応募 事前の御応募は不要です。当日くすのき近隣公園管理事務所前にお越しください。

その他 駐車スペースに限りがありますので、車での来場は御遠慮ください。

活用ください「健康器具」!!

次の公園に健康器具を設置しています。健康維持にお役立てください。

男山レクリエーションセンター(八幡大谷85-21)

さつき近隣公園(男山笹谷1)

くすのき近隣公園(男山竹園1-1)

あらかし近隣公園(橋本意足18-1)

さくら近隣公園(男山美桜18)

きんめい近隣公園(欽明台北2-1)



スポーツ・健康運動教室 応募要領

3月10日(土)までに、各会場(市民体育館又は男山レクリエーションセンター)の窓口・電話・FAXのいずれかで御応募ください。

・八幡市民スポーツ公園・体育館 八幡市野尻正畑12番地 電話(075)981-6111 FAX(075)981-6820
・男山レクリエーションセンター 八幡市八幡大谷85-21 電話・FAX(075)983-1611

八幡市在住・在勤の方が優先です。

応募多数の場合は、3月11日(日)に抽選し決定します。(結果は、参加いただけない方のみ連絡いたします。)

定員に満たなかった教室は、3月11日(日)から再募集します。

応募少数の教室は開催できない場合があります。

都合により日程の変更や休止、講師が代行になる場合があります。

参加決定後のキャンセルは原則できません。(相当分のキャンセル料をいただきます。)

テニス教室は、経験歴でなく、技術・体力・知識でクラスを編成しています。(コーチの判断でクラスを変更していただく場合があります。)

スポーツ・健康運動教室は、春季(4月~6月)・夏季(7月~9月)・秋季(10月~12月)・冬季(1月~3月)の4季に分けて通年開催しています。日程など順次ホームページ、チラシで御案内させていただきます。

ホームページアドレス <http://www.yawatataikukan.jp>

男山レクリエーションセンター

キッズサッカー

全 8 回

川端康彦
コーチ

八幡サッカー協会所属
日本サッカー協会C級ライセンス

未就学児のクラスです!! ワイワイ楽しくサッカーしましょう!

水

4/4 ~ 5/23

16:00 ~ 17:00

5,760円(8回)

屋外のため雨天は中止します。(5/30・6/6,13 予備日)



硬式テニス

全 10 回

柴原伸介
コーチ

日本体育協会公認上級コーチ(マスターコーチ)
日本体育協会公認上級教師

水

4/4 ~ 6/13

5/2 休み 6/20・27 予備日

木

4/5 ~ 6/14

5/3 休み 6/21・28 予備日

初心	9:30 ~ 11:00	10,200 円
初級	11:15 ~ 12:45	10,200 円
トーナメント	13:00 ~ 14:30	12,800 円
キッズ	15:30 ~ 16:30	7,200 円
ジュニア基本	16:40 ~ 17:40	7,200 円
ジュニア基本	17:50 ~ 18:50	7,200 円

初級	9:30 ~ 11:00	10,200 円
初心	11:15 ~ 12:45	10,200 円
中級	13:00 ~ 14:30	10,200 円

屋外のため雨天は中止します。(各曜日予備日あり)



キッズ・ジュニアコース

キッズ	未就学児(年中) ~ 小学 1 年生
ジュニア基本	小学 2 年生 ~
ジュニア基本	小学 5 年生 ~ 中学生

一般コース

初心	初めてテニスをされる方やブランクがある方
初級	各ショットの基本を理解し、ラリーが安定してできる方
中級	各ショットが安定してできる方
トーナメント	大会に出場し、上位入賞を目指す方

健康運動

月

ラテンエクササイズ
ピラティス

10:00 ~ 11:00 4,140 円(9 回)
11:10 ~ 12:10 4,140 円(9 回)

前田瑞穂先生

4/2 ~ 6/25

4/9,30・5/14・6/11 休み

火

気功と太極拳
姿勢改善体幹トレーニング

9:30 ~ 11:15 5,980 円(13 回)
11:30 ~ 12:30 5,980 円(13 回)

高瀬よりえ先生
楠田節子先生

雲井淑絵先生

4/3 ~ 6/26

水

女性体幹トレーニング
女性ストレッチ
体幹トレーニング

9:15 ~ 10:15 5,980 円(13 回)
10:25 ~ 11:25 5,980 円(13 回)
11:35 ~ 12:35 5,980 円(13 回)

前田瑞穂先生

4/4 ~ 6/27

木

ストレッチヨガ
姿勢改善ヨガ

9:45 ~ 11:00 5,520 円(12 回)
11:15 ~ 12:30 5,520 円(12 回)

木村千保先生
池村美保先生

(週替わり)

4/5 ~ 6/28

5/3 休み

男性サーキットトレーニング

13:00 ~ 14:00 4,600 円(10 回)

雲井淑絵先生

4/5 ~ 6/14

5/3 休み 6/21・28 予備日

金

ピラティス
ヨガ

9:45 ~ 10:45 5,520 円(12 回)
11:15 ~ 12:30 5,520 円(12 回)

前田瑞穂先生
高橋弘之先生
薄衣敏子先生

(週替わり)

4/6 ~ 6/29

5/4 休み