

2022年度 冬季スポーツ・健康運動教室参加者募集!

男山レクリエーションセンター

所在地 〒 614-8006
 京都府八幡市八幡大谷 85-21
 応募先 男山レクリエーションセンター
 電話・FAX (075) 983-1611

硬式テニス 定員10名(全10回)

火曜日 伊藤 竜哉 コーチ
 (公社)日本プロテニス協会認定プロフェッショナル2

水曜日 杉本 まゆみ コーチ
木曜日

火 1/17~ 3/28 【休み3/21】【予備日なし】
 初 中 級 9:30~11:00 15,000 円
 中 級 11:15~12:45 15,000 円

水 1/11~ 3/15 【休みなし】【予備日3/22,29】
 初心・初級 9:30~11:00 15,000 円
 初 中 級 11:15~12:45 15,000 円

木 1/12~ 3/23 【休み2/23】【予備日3/30】
 初 中 級 9:30~11:00 15,000 円
 初 中 級 11:15~12:45 15,000 円

一般コース

初 心●●初めてテニスをされる方やブランクがある方
 初 級●●テニス経験が少しある方
 初中級●●基本6ショットが打て、簡単なダブルスのゲームができる方
 中 級●●さらに技術の向上を図り実践的なゲーム展開を学ぶ

※技術・体力・知識でクラスを編成するためコーチの判断でクラスを変更していただく場合があります。

キッズ&ジュニアサッカー 定員15名(全10回) 4才から9才までのクラスです!!

川端 泰彦 コーチ
 八幡サッカー協会所属
 日本サッカー協会B級ライセンス
 日本体育協会公認コーチ

水 1/11~ 3/15 16:00~17:00 10,000 円 【休みなし】【予備日3/22,29】

※屋外のため雨天中止!!



健康運動

太極拳(気功)
気功(太極拳) 定員各15名(全10回)

高瀬よいえ 先生
桶田節子 先生 日本健康太極拳協会 師範

火 1/17~ 3/28 【休み3/21】 太極拳(気功) 9:30~10:45 6,000 円
 気功(太極拳) 11:00~12:15 6,000 円

※両方の教室希望はできません。どちらか1教室の希望をしてください。

ストレッチヨガ 定員各15名(全11回)

週替わり
木村 千穂 先生 シニアヨガインストラクター
池村 美保 先生 筋調整ヨガインストラクター

木 1/12~ 3/30 【休み2/23】 第1部 9:30~10:45 6,600 円
 第2部 11:00~12:15 6,600 円

ヨガ 定員15名(全12回)

田中 真弓 先生 RYT200 修了

金 1/13~ 3/31 【休みなし】 9:30~10:45 7,200 円



※各種教室体験については、ご相談ください!

応募の案内

- 12月10日(土)までに、窓口・電話・FAXのいずれかで御応募ください。(先着順ではありません。)
- 八幡市在住、在勤の方が優先です。
- 応募多数の場合は、12月11日(日)に抽選し決定します。(参加いただけない方のみご連絡します。)
- 定員に満たなかった教室は、12月13日(火)より再募集します。
- 応募少数の教室は開催できない場合があります。
- 都合により休止や講師が代行になる場合があります。また、新型コロナウイルスの感染状況等により休講になる場合があります。
- 参加決定後のキャンセルは、参加料相当分のキャンセル料をいただきます。
- 受講中マスク着用について、講師の指示に従ってください。