

# 2021年度 冬季スポーツ・健康運動教室参加者募集!

## 男山レクリエーションセンター

所在地 〒614-8006  
京都府八幡市八幡大谷 85-21  
男山レクリエーションセンター  
応募先 電話・FAX (075) 983-1611

### キッズ&ジュニアサッカー

全10回

川端泰彦  
コーチ

八幡サッカー協会所属  
日本サッカー協会 B級ライセンス  
日本体育協会公認コーチ

4才から9才までのクラスです!! ワイワイ楽しくサッカーしましょう!

水

1/12~3/23 16:00~17:00

10,000円(10回)

※屋外のため雨天時は中止します。(2/23 休み 予備日 3/30)



### 硬式テニス



「硬式テニス教室」は、**中止** とさせていただくことになりました。現在再開に向けて調整を行っております。お待ちいただいております皆様には大変申し訳ございませんがご理解いただけますようお願い申し上げます。

### 健康運動

火

太極拳(気功) 定員12名 9:30~10:45 6,600円(11回)

気功(太極拳) 定員12名 11:00~12:15 6,600円(11回)

※両方の教室には参加できません。どちらかの教室を選択してください。

高瀬よりえ先生  
楠田 節子先生

日本太極拳協会 師範

1/18 ~ 3/29

木

ストレッチヨガ 定員15名 9:30~10:45 6,600円(11回)

木村 千穂先生  
池村 美保先生  
(週替わり)

シニアヨガインストラクター  
筋調整ヨガインストラクター

1/13 ~ 3/31  
2/10 休み

金

ヨガ 定員15名 9:30~10:45 6,000円(10回)

田中 真弓先生

RYT200修了

1/14 ~ 3/25  
2/11 休み

応募の御案内

- 12月10日(金)までに、窓口・電話・FAXのいずれかで御応募ください。(先着順ではありません。)
- 八幡市在住、在勤の方が優先です。
- 応募多数の場合は、12月11日(土)に抽選し決定します。(参加いただけない方のみ連絡します。)
- 定員に満たなかった教室は、12月12日(日)より再募集します。
- 応募少数の教室は開催できない場合があります。
- 都合により休止や講師が代行になる場合があります。また、新型コロナウイルスの感染状況等により休講になる場合があります。
- 参加決定後のキャンセルは、参加料相当分のキャンセル料をいただきます。
- 受講中マスク着用について、講師の指示に従ってください。