

# スポーツを楽しむ日

## 八幡市民体育館

10月22日(土)

10時～15時

※室内シューズをお持ちください。

体育館を無料開放します！  
卓球やバドミントン、ソフトバレー、ソフトテニスなど各種競技の用具も準備しています。  
トレーニングルーム(15歳以上)もご自由にお使いいただけます。  
ぜひお越しください！！



### おもちゃ病院

大切に使っていたけど壊れてしまった『おもちゃ』の修理ができます。修理費用は無料ですが部品交換が必要な場合は要実費です。

開院 10時～15時

受付 10時～13時

※エアガン等の危険なものや高価なおもちゃは修理できません。

-協力-

(公財)京都SKYセンター

### スクエアポッチャ

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、各チームがカラーボールを6球ずつ投げ、ジャックボールに一番近いチームが勝ちとなります。



-協力-

八幡市教育部社会教育課  
八幡市スポーツ推進委員会

### 体組成測定会

各部位の分析や内臓脂肪量・筋肉量・基礎代謝量などを知ることができます。皆様の健康管理にお役立てください。

※わずかな時間で測定できますので、是非お気軽にお立ちより下さい。



-協力-

八幡市健康部健康推進課

### 体験教室

- ・体幹教室 時間 10時～11時 講師 雲井淑絵先生
- ・ヨガ教室 時間 13時～14時 講師 黒川依子先生



問い合わせ

八幡市民体育館

075-981-6111

